

N°1

Bulletin
d'information de
l'Espace Colibri
20 rue du Moulinet,
75013 Paris

La Gazette du Colibri



Espace et temps

Rappelez-vous que votre enfant a besoin de structurer, d'organiser et de manipuler son espace et son temps pour appréhender au mieux son environnement et ses activités. Il peut être intéressant de proposer des moments et endroits dédiés à chaque activité de la journée (espace de jeux, de dessin ou de calme...). Familiarisez-le avec l'horloge, des applications de minuteurs ou de « time-timer » sont accessibles sur votre téléphone si besoin. Amusez-vous à créer ces repères avec les jeux familiers de votre enfant (Kapla, lego, briques...), des histoires pourront aussi en découler !

Création d'un planning

Pour que votre enfant puisse mieux repérer le temps qui passe (succession, chronologies, etc.) et être acteur de l'organisation de sa journée, réalisez un emploi du temps (par jour ou par semaine) avec lui. Il peut être plus ou moins visuel selon son âge, avec les temps forts de la journée (lever, repas, activités, jeux, douche, coucher).

L'utilisation de pictogrammes (ou de dessins) est un bon moyen de compréhension (des semaines sont facilement accessible sur internet : <https://www.unjourunjeu.fr/printable/semainier-enfants/>).

Vous pouvez également y ajouter la météo et d'autres repères temporels (jour de la semaine, hier, aujourd'hui, demain, etc.)

